

„DR. ȘTEFAN ODOBLEJA”
Nr. A933 din 23 04 2018
CRAIOVA

ANUNȚ

Referitor la evaluarea nivelului pregătirii fizice a candidaților, în vederea participării la concursul/examenul organizat pentru încadrarea posturilor de medic primar specialitatea chirurgie generală, medic specialist specialitatea ortopedie și traumatologie respectiv medic specialist specialitatea A.T.I. (funcții militare),

Evaluarea nivelului de pregătire fizică se va desfășura în conformitate cu prevederile art. 113 din „Regulamentul educației fizice militare”, aprobat prin Ordinul ministrului apărării naționale nr. M 149 din 13.12.2012.

Pentru a fi declarați „ADMIS”, candidații trebuie să îndeplinească cel puțin baremul minim prevăzut pentru fiecare probă a testului de evaluare prevăzut în anexa nr. 5 a ordinului menționat.

PREZENTUL ANUNȚ A FOST AFIȘAT PE SITE-UL AL U.M. 02590 CRAIOVA ASTĂZI
23.04.2018 ORA 11:30

Pcc

Mihai Răzvan

PREZENTUL ANUNȚ A FOST AFIȘAT LA PUNCTUL DE CONTROL AL U.M. 02590
CRAIOVA ASTĂZI _____ ORA _____

SERVICIU PE PUNCT CONTROL

(gradul)

(numele, prenumele și semnătura)

1127
"DESAI"



TESTUL DE EVALUARE A NIVELULUI DE PREGĂTIRE FIZICĂ PENTRU PERSONALUL MILITAR

1. Personalul militar din structuri centrale și structuri subordonate nemijlocit ministrului apărării naționale, structuri subordonate structurilor centrale, comandamentele statelor majore ale categoriilor de forțe ale armatei, comandamente de divizie, flotă (similare), comandamente de brigadă (similar), precum și personalul militar participant la cursuri.

Vârsta		Grupa I (până la 31 ani)	Grupa a II-a (31-35 ani)	Grupa a III-a (36-40 ani)	Grupa a IV-a (41- 45 ani)	Grupa a V-a (46-50 ani)	Grupa a VI-a (51-55 ani)	Grupa a VII-a (peste 55 ani)
Probe/Sex								
Flotări (repetări)	M	31	27	23	17	15	9	6
	F	12	9	7	6	5	4	3
Abdomene (repetări)	M	40	35	30	25	20	15	10
	F	35	30	25	20	15	10	8
Alergare (timp – minute, secunde)	3 000 m	M	16'15"	16'45"	17'15"			
	2000 m				11'40"	12'00"		
	1000 m						6'20"	6'50"
	2000 m	F	11'45"	12'15"	12'45"			
	1000 m					6'30"	6'50"	7'20"
							7'20"	7'50"