

Durerea din diabet

Statisticile legate de numărul de cazuri noi de diabet precum și vârsta din ce în ce mai mica la care acesta apare sunt destul de înfricoșătoare. În cadrul Departamentului de Management al Durerii, avem posibilitatea să vă asistăm în găsirea celui mai bun tratament pentru durerea asociată diabetului.

Vă invităm să continuați să citiți pentru a afla mai multe despre diabet.

Ce este diabetul?

Diabetul zaharat apare atunci când aveți prea mult zahăr (glucoză) în sânge. Există patru tipuri comune de diabet:

- Diabetul de tip 2 (acesta este cel mai frecvent tip de diabet și, de obicei, este diagnosticat la pacienții supraponderali).
- Diabetul de tip 1
- Prediabet (toleranță alterată la glucoză)
- Diabetul gestațional (apare la unele femei gravide)

Urmatoarele simptome sunt de obicei prezente la majoritatea persoanelor care suferă de diabet:

- Urinare frecventă
- Senzație de sete
- Foamea constantă
- Oboseală extremă
- Vedere neclară
- Umflături și / sau tăieturi care se vindecă lent
- Pierderea inexplicabilă în greutate
- dureri de cap

În plus, persoanele care suferă de diabet pot prezenta și unele din aceste simptome:

- neuropatie periferică
- amorteala în picioare
- senzația de arsură în picioare
- mâncărime la nivelul picioarelor
- durere la nivelul picioarelor sau șoldurilor
- probleme de somn datorate simptomelor dureroase

Este important de observat că mulți oameni care suferă de diabet zaharat de tip 2 prezintă la început simptome ușoare care, de multe ori, trec neobservate sau sunt ignorate. Dacă întâmpinați oricare dintre aceste simptome, contactați imediat Departamentul de Management al Durerii. Raportați medicului toate simptomele astfel încât acesta să poată pune un diagnostic corect și să înceapă un plan de tratament personalizat nevoilor dvs.

Ce cauzează diabetul?

Este cunoscut faptul că diabetul este cauzat de consumul unei cantități prea mari de zahăr. Nu este atât de ușor însă. Știm astăzi că genetica și alți factori necunoscuți sunt cauze comune ale diabetului de tip 1. În plus, genetica și anumiți factori legați de stilul de viață cauzează diabetul de tip 2. Sunt unele lucruri care vă pot crește riscul de a dezvolta diabet, cum ar fi:

- a fi supraponderal
- consumând o dietă bogată în calorii
- consumul exagerat de băuturi dulci (adică băuturi din fructe, sucuri, băuturi sportive, ceai dulce etc.)

Tratamentul durerii din diabetul zaharat de tip 2

Tratamentul precoce al diabetului este extrem de important. Dacă nu se realizează detectarea precoce și tratamentul, pot apărea complicații ale diabetului, ceea ce crește foarte mult riscul apariției durerilor cronice dar și a tuturor celorlalte probleme legate de diabet. Tratamentul

depinde în mare măsură de tipul diabetului cu care ați fost diagnosticat. Pentru cei care suferă de diabet zaharat de tip 2, medicamentele orale și un stil de viață echilibrat pot menține, de obicei, nivelurile de glucoză din sânge la un nivel normal.

Totuși, odată cu trecerea timpului, organismul va produce în cele din urmă o cantitate mai mică de insulină. Când se întâmplă acest lucru, pacientul va trebui să utilizeze insulină pentru a menține nivelurile fiziologice de glucoză din sânge.

Există diferite tratamente și opțiuni de îngrijire pentru a reduce simptomele diabetului precum și simptomele care apar ca urmare a complicațiilor diabetului. Unele dintre aceste opțiuni de tratament includ:

- Pregabalin
- stimularea maduvei spinării
- neurontin/gabapentină
- antidepresive pentru durere

Departamentul nostru de Management al Durerii vă poate ajuta să gestionați și să tratați simptomele și durerea legate de diabet într-un mod conservator. Odată ce efectuăm o evaluare și ne spuneți despre simptomele pe care le aveți, vom determina ce opțiuni de tratament vă vor oferi cele mai multe beneficii.

Cum trăim cu diabetul zaharat?

Există multe strategii diferite legate de stilul de viață pe care le puteți utiliza pentru a gestiona eficient și a putea trăi cu diabetul zi de zi. Strategiile depind în mare măsură de tipul de diabet cu care sunteți diagnosticat. Și d

in moment ce nu există niciun tratament curativ pentru diabetul zaharat, buna gestionare a diabetului devine extrem de importantă.

O strategie majoră de implementare, indiferent de tipul diabetului pe care îl aveți, este s

ă consumați o dietă echilibrată. Medicul va discuta despre restricțiile alimentare și anumite alimente pe care trebuie să le consumați pentru a gestiona diabetul zaharat. De asemenea, nu uitați să luați medicamentele așa cum vi le-a prescris medicul.

O altă strategie, indiferent de tipul diabetului pe care îl aveți, este implementarea unui regim de exerciții. Încercarea de a menține o greutate recomandată

ar trebui să devină unul dintre obiectivele dvs. principale. O greutate normală , exercițiile fizice , administrarea corectă a

medicamentelor prescrise de medicul dumneavoastră și consumul alimentelor potrivite va ajuta la menținerea unor niveluri adecvate și sigure de glucoză din sânge.

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să nu ezitați să ne contactați

. Vrem să vă ajutăm să trăiți o viață fericită și sănătoasă gestionând diabetul

corespunzător.

Ce ar trebui să fac acum?

Dacă vă luptați cu simptomele diabetului dar nu ați fost încă diagnosticat, adresați-vă Departamentului de Management al Durerii.

Dacă ați fost diagnosticat cu diabet zaharat și suferiți de dureri acute sau cronice asociate diabetului zaharat, cereți o consultație specialiştilor noştri din cadrul Departamentului de Management al Durerii. Vă vom ajuta să gestionați durerea și simptomele diabetului zaharat utilizând o abordare conservatoare sau minim invaziv evitând cât mai mult o intervenție chirurgicală.